



# Sidroga® Thymian

Arzneitee

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 2 Jahren

Wirkstoff: Thymian

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Thymian und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Thymian beachten?
3. Wie ist Sidroga Thymian anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Thymian aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Thymian und wofür wird es angewendet?

Sidroga Thymian ist ein pflanzliches Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen.

Sidroga Thymian wird angewendet bei Symptomen der Bronchitis und Katarrhen der oberen Luftwege.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Thymian beachten?

**Sidroga Thymian darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Thymian oder andere Pflanzen der Lippenblütler sind.

## Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Thymian ist erforderlich,**

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.
- bei Atemnot bzw. erschwelter Atmung, Fieber oder eitrigem Auswurf. Hier sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## Kinder

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren nicht empfohlen.

## Anwendung von Sidroga Thymian zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

## Anwendung von Sidroga Thymian zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Untersuchungen vor.

### 3. Wie ist Sidroga Thymian anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 2 Jahren mehrmals täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

#### Zubereitung

1 Filterbeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

#### Dauer der Anwendung

Bei akuten Beschwerden, die länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Thymian zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Thymian angewendet haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Magenbeschwerden auftreten. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkung ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
DE-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Thymian aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach « Verwendbar bis » angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Sidroga Thymian enthält

- Der Wirkstoff ist: Thymian  
1 Filterbeutel (à 1,6 g) enthält 1,6 g Thymian
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

#### Wie Sidroga Thymian aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,6 g in Aromaschutzverpackung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Postfach 1262  
DE-56119 Bad Ems  
Tel.: 02603 - 9604 710  
[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2019.**