

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

Vollmers präparierter Grüner Hafertee

Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoffe:

0,90 g Haferkraut, geschnitten;

0,12 g Brennnesselblätter, geschnitten;

0,06 g Alpenfrauenmantelkraut, geschnitten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Vollmers präparierter Grüner Hafertee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vollmers präparierter Grüner Hafertee beachten?
3. Wie ist Vollmers präparierter Grüner Hafertee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vollmers präparierter Grüner Hafertee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Vollmers präparierter Grüner Hafertee und wofür wird er angewendet?**

Vollmers präparierter Grüner Hafertee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Nieren.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vollmers präparierter Grüner Hafertee beachten?**

**Vollmers präparierter Grüner Hafertee darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Hafer, Brennnessel, Alpenfrauenmantel oder gegen Himbeerblätter sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragen.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Gichtanfällen (vor allem plötzlichen starken Gelenkschmerzen ohne ersichtliche Ursache), Blut im Urin und Fieber, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

### **Kinder und Jugendliche**

Für die Anwendung von Vollmers präparierter Grüner Hafertee bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Erfahrungen und Untersuchungen vor. Das Arzneimittel sollte deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Vollmers präparierter Grüner Hafertee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Untersuchungen mit Vollmers präparierter Grüner Hafertee zu Wechselwirkungen liegen nicht vor.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Vollmers präparierter Grüner Hafertee nicht empfohlen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Untersuchungen zur Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wurden mit Vollmers präparierten Grünen Hafertee nicht durchgeführt. Bisher sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **3. Wie ist Vollmers präparierter Grüner Hafertee einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Dosierung**

Erwachsene trinken 3-6 Tassen täglich.

#### **Zubereitung:**

1 Tasse (ca. 150 ml) Wasser in einem Topf zum Sieden bringen. Einen Filterbeutel einhängen und zugedeckt 10 Minuten am leichten Sieden halten. Auf Zimmertemperatur abkühlen und den Filterbeutel entfernen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- und/oder Nierenfunktionsstörungen gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

#### **Art der Anwendung**

Zum Trinken nach Bereiten eines Teeaufgusses.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Anwendung in der Selbstmedikation sollte 2 bis 4 Wochen nicht überschreiten.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt, Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragt werden.

Bitte beachten Sie auch die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Vollmers präparierter Grüner Hafertee eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal ein oder zwei Tassen von Vollmers präparierter Grüner Hafertee mehr getrunken haben als in der Packungsbeilage angegeben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Beachten Sie aber die Angaben im Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

Im Zweifelsfall fragen Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Vollmers präparierter Grüner Hafertee vergessen haben**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### Mögliche Nebenwirkungen:

Überempfindlichkeitsreaktionen (wie z.B. Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht) können auftreten.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Vollmers präparierter Grüner Hafertee nicht nochmals eingenommen werden.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Vollmers präparierter Grüner Hafertee aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Griffetikett angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats

Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren um Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Vollmers präparierter Grüner Hafertee enthält**

1 Filterbeutel (entsprechend 1,2 g Arzneitee) enthält als Wirkstoffe:

0,90 g Haferkraut, geschnitten

0,12 g Brennnesselblätter, geschnitten

0,06 g Alpenfrauenmantelkraut, geschnitten

Sonstiger Bestandteil:

Himbeerblätter, geschnitten

### **Wie Vollmers präparierter Grüner Hafertee aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachtel mit 15 oder 40 Filterbeutel.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
info@salus.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2021.

---

palde-001-v5-2021-11-vollmers-praeparierter-gruener-hafertee